

fallschirm

ein schnelles, unkompliziertes
Beratungsangebot
für Schülerinnen und Schüler
der PMS, KSK und Studierende
der PHTG

dir

geht es nicht gut / wachsen die Probleme
und der Stress mit Beziehungen, Schule,
Studium oder Suchtmitteln über den Kopf /
würde es gut tun, das Ganze einmal mit
einer neutralen Fachperson zu besprechen

wir

helfen weiter / erarbeiten mit dir
Lösungswege / unterstehen der Schweige-
pflicht / kosten dich nichts!

wo

fallschirm 071 677 11 85

c/o Perspektive Thurgau
Bahnhofstrasse 33 b

8280 Kreuzlingen

fallschirm@perspektive-tg.ch



Wichtige www's und phones

www.feelok.ch > für alle Jugendfragen

www.know-drugs.ch > alles über Suchtmittel

www.pepsuisse.ch > Ernährungsprobleme

143 Dargebotene Hand

144 Ambulanz

145 Vergiftungsnotfälle

147 Telefonhilfe für Jugendliche

Ein Angebot der

Perspektive



Thurgau

Gesundheitsförderung
Prävention
Beratung

campus
bildung kreuzlingen